



2026年1月

デイ・ショート・ナイトケアメニュー

月

火

水

木

金

土

12/29

12/30

12/31

1

2

3

あけましておめでとうございます。
今年もデイナイトケアで、心と体を
ゆっくり整えられる時間を一緒に
過ごしていきましょう。



5

6

書初め

初
ポエム初
伝言ゲーム

10

新春句会
&
DC新聞
新春号
パソコン入力新春句会
&
DC新聞
新春号初詣
都農神社

福笑い

初
卓球新春
カラオケ

12

13

14

15

16

17

成人の日

初
ウォーキング
&直売所(久峰の里)初
イントロ
クイズ初
脳トレ

新年会準備

土曜デイケア

初
パターゴルフ

マナー教室

初
100ピン
ボーリング

新年会

宮交シティー
探索

19

20

21

22

23

24

初
カードゲーム
ボードゲーム初
クロスワード初
コラージュ初
塗り絵初
氣功&
太極拳初
ボッチャ

カラオケ

2月の計画

初
健康チェック
初手話教室初
トライアル
ショッピング

26

27

28

29

30

31

初
スクラッチ
アート初
ストレッチ
&口腔ケア初
4コマ漫画初
園芸初
連想ゲーム初
佐藤さんの
エクササイズウォーキング
(室内・園内)
&直売所(畠ぼら)

カラオケ

初
グラウンドゴルフ
おじゃみカーリング

書道

*各種感染症の状況によって、プログラムが変更となる場合もございます。ご了承ください。