




2026年1月

デイ・ショート・ナイトケアメニュー

月	火	水	木	金	土
12/29	12/30	12/31	1	2	3
<div>あけましておめでとうございます。 今年もデイナイトケアで、心と体を ゆっくり整えられる時間を一緒に 過ごしていきましょう。</div>				<div></div>	
5	6	7	8	9	10
新春句会 & DC新聞 新春号 パソコン入力	新春句会 & DC新聞 新春号	書初め	初 ポエム	初 伝言ゲーム	
	初詣 都農神社	福笑い	初 卓球	新春 カラオケ	
12	13	14	15	16	17
成人の日	 初 ウォーキング &直売所(久峰の 里)	初 イントロ クイズ	初 脳トレ	新年会準備	土曜デイケア 宮交シティー 探索
	 初 パターゴルフ	マナー教室	初 100ピン ボーリング	新年会	
	おじゃみゴルフ				
19	20	21	22	23	24
初 カードゲーム ボードゲーム	初 クロスワード	初 コラージュ	初 塗り絵	初 気功& 太極拳	
初 ポッチャ	カラオケ	2月の計画	初 健康チェック 初手話教室	初  トライアル ショッピング	
26	27	28	29	30	31
初 スクラッチ アート	初 ストレッチ &口腔ケア	初 4コマ漫画	初 園芸	初 連想ゲーム	
初 佐藤さんの エクササイズ	 ウォーキング (室内・園内) &直売所(畑ぼら)	カラオケ	 初 クラウンゴルフ おじゃみカーリング	書道	

※各種感染症の状況によって、プログラムが変更となる場合もございます。ご了承ください。