



2025年12月 ティ・ショート・ナイトケアメニュー



月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
DC新聞 (パソコン入力) & 句会	DC新聞 (パソコン入力) & 句会	ウォーキング &直売所 (久峰の里)	園芸	連想ゲーム	
	書道	100ピン ボーリング	パークゴルフ	カラオケ	
8	9	10	11	12	13
4コマ漫画	書道	コラージュ	クロスワード	ストレッチ &口腔ケア	
佐藤さんの エクササイズ	グランド ゴルフ	しりとり ゲーム	DVD鑑賞	イオンモール ショッピング	
15	16	17	18	19	20
カードゲーム & ボードゲーム	脳トレ	スクラッチ アート	ポエム	太極拳& 氣功	
ボッチャ	カラオケ	1月の計画	塗り絵	ショッピング トライアル	
22	23	24	25	26	27
季節の創作	塗り絵	早口言葉	イントロ クイズ	クリスマス会 ケーキ作り & ゲーム	
	ウォーキング &直売所 (畠ぼら)	カラオケ	健康チェック		ナイトケア
			手話教室	クリスマス ナイト	
29	12/30	12/31	1/1	1/2	1/3
大掃除	年末年始休み (12/30~1/4)				
挨拶回り 忘年茶話会	今年一年、皆さんと共に活動できたことを嬉しく思います。 新しい年も、チャレンジや楽しさと一緒に見つけていきましょう！ 良いお年をお迎えください。				

*各種感染症の流行状況によっては、プログラムが変更となる場合もあります。ご了承ください。

