



2023年12月 デイ・ショート・ナイトケアメニュー



月	火	水	木	金	土
11/27	11/28	11/29	11/30	1	2
				DC新聞 (パソコン入力) & 句会	
4	5	6	7	8	9
DC新聞 (パソコン入力) & 句会	写真撮影会	ポエム	ウォーキング &直売所 (畑ぼら)	書道	
佐藤さんの エクササイズ	カラオケ	塗り絵	紙相撲大会 九州場所	佐土原図書館 カラオケ ナイト	ナイトケア
11	12	13	14	15	16
カードゲーム ボードゲーム パソコン禁止	脳トレ	スクラッチ アート	園芸	クロスワード	
人生ゲーム	グラウンド ゴルフ ポッチャ	オセロ大会	ウォーキング &直売所 (久峰の里)	カラオケ	
18	19	20	21	22	23
連想ゲーム	塗り絵	コラージュ	健康チェック	クリスマス会 ケーキ作り & ゲーム	
カラオケ	1月の計画	トライアル ショッピング	手話教室	クリスマス ナイト	ナイトケア
25	26	27	28	29	30
季節の創作 餅飾り 正月飾り 作り	気功& 太極拳 100ピン ボーリング	4コマ漫画 佐藤さんの エクササイズ	大掃除 挨拶回り 忘年茶話会	正月休み (12/29~1/3) 皆さま 新しい年に また元気にお会いしましょう!!	

※各種感染症の流行状況によっては、プログラムが変更となる場合もあります。ご了承ください。