

**2026年2月**  
**デイ・ショート・ナイトケアメニュー**



月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
DC新聞 (パソコン入力) & 句会	DC新聞 (パソコン入力) & 句会	書道	ポエム	伝言ゲーム	
	節分 (豆まき)	卓球	パークゴルフ	カラオケ	
9	10	11	12	13	14
カードゲーム ボードゲーム	ウォーキング &直売所 (久峰の里)	建国記念日 振替休日	脳トレ	イントロ クイズ	
ボッチャ	トムと ジェリー展		100ピン ボーリング	バレンタイン プレゼント作り	
16	17	18	19	20	21
スクラッチ アート	クロスワード	コラージュ	4コマ漫画	氣功& 太極拳	
書道	カラオケ	3月の計画	塗り絵	トライアル ショッピング	
23 天皇誕生日	ストレッチ &口腔ケア	季節の創作	園芸	連想ゲーム	
	ウォーキング &直売所 (畠ぼう)		健康チェック	カラオケ	
			手話教室		
3/2	3/3	3/4	3/5	3/6	3/7

2月は寒さが続き、心や体の調子が変化しやすい季節です。無理をせず、それぞれのペースを大切にしながら過ごしていきましょう。  
 デイケアでは、安心できる雰囲気の中で、気分転換や季節を感じられる活動を取り入れていきます。少しずつ春に向かうこの時期を、穏やかに過ごしていきましょう。

※各種感染症の流行状況によって、プログラムが変更となる場合もございます。ご了承ください。