



2025年11月 デイ・ショート・ナイトケアメニュー



| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|--------------------------|----------------------------|-----------------------|
| 10/27 | 10/28 | 10/29 | 10/30 | 10/31 | 1 |
| <p>芸術の秋、食欲の秋、スポーツの秋！ 11月も創作活動や、体を動かす プログラムが盛りだくさんです。 自分のペースで楽しみながら、 充実した時間を過ごしましょう。</p>  | | | | | |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 文化の日 | DC新聞 (パソコン入力) & 句会 | DC新聞 (パソコン入力) & 句会 | ウォーキング &直売所 (久峰の里) | 連想ゲーム | |
| | | 100ピン ボーリング | 卓球 | カラオケ | |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| カードゲーム ボードゲーム | 書道 | コラージュ | クロスワード | ストレッチ &口腔ケア | |
| ポッチャ | 佐藤さんの エクササイズ | だるまさんが 転んだ | パークゴルフ | ショッピング トライアル | |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 4コマ漫画 | 書道 | スクラッチ アート | ポエム | 太極拳& 気功 | |
| カラオケ | ウォーキング &直売所 (畑ぼら) | 12月の計画 | 塗り絵 | 美術館 (ひろしま美術館 コレクション) | |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 勤労感謝の日 振替休日 | 塗り絵 | 早口言葉 | 脳トレ | イントロ クイズ (アニメ) | 土曜デイケア 希望 プログラム |
| | グランド ゴルフ | カラオケ | 健康チェック 手話教室 | ショッピング うきのじょう | |

※各種感染症の状況によっては、プログラムが変更となる場合があります。ご了承ください。