



2025年11月 ディ・ショート・ナイトケアメニュー

月	火	水	木	金	土
10/27	10/28	10/29	10/30	10/31	1
芸術の秋、食欲の秋、スポーツの秋！ 11月も創作活動や、体を動かす プログラムが盛りだくさんです。 自分のペースで楽しみながら、 充実した時間を過ごしましょう。					
3	4	5	6	7	8
文化の日	DC新聞 (パソコン入力) & 句会	DC新聞 (パソコン入力) & 句会	ウォーキング &直売所 (久峰の里)	連想ゲーム	
	100ピン ボーリング		卓球	カラオケ	
10	11	12	13	14	15
カードゲーム ボードゲーム	書道	コラージュ	クロスワード	ストレッチ &口腔ケア	
ポッチャ	佐藤さんの エクササイズ	だるまさんが 転んだ	パークゴルフ	ショッピング トライアル	
17	18	19	20	21	22
4コマ漫画	書道	スクラッチ アート	ポエム	太極拳& 気功	
カラオケ	ウォーキング &直売所 (畠ぼう)	12月の計画	塗り絵	美術館 (ひろしま美術館 コレクション)	
24	25	26	27	28	29
勤労感謝の日 振替休日	塗り絵	早口言葉	脳トレ	イントロ クイズ (アニメ)	
	グランド ゴルフ	カラオケ	健康チェック	ショッピング うきのじょう	土曜ディケア 希望 プログラム
			手話教室		

*各種感染症の状況によっては、プログラムが変更となる場合もあります。ご了承ください。