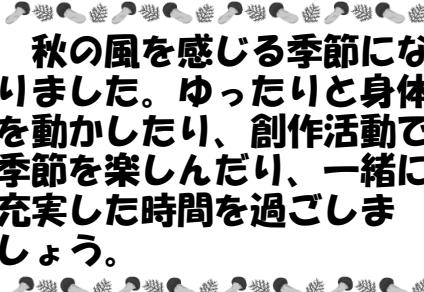


2025年10月 テイ・ショート・ナイトケアメニュー

月	火	水	木	金	土
9/29	9/30	1	2	3	4
	秋の風を感じる季節になりました。ゆったりと身体を動かしたり、創作活動で季節を楽しんだり、一緒に充実した時間を過ごしましょう。	DC新聞 (パソコン入力) & 句会	DC新聞 (パソコン入力) & 句会	私は 誰でしょう?	
6	7	8	9	10	11
カードゲーム ボードゲーム	書道	実習生 おまかせ プログラム	ウォーキング &直売所 (久峰の里)	連想ゲーム	
ボッチャ	佐藤さんの エクササイズ	100ピン ボーリング	パークゴルフ	カラオケ	
13	14	15	16	17	18
スポーツの日	コラージュ	クロスワード	美顔体操	早口言葉	
	DVD鑑賞	五目並べ 大会	塗り絵	ショッピング (トライアル)	
20	21	22	23	24	25
4コマ漫画	スクラッチ アート	ポエム	ストレッチ &口腔ケア	太極拳& 気功	
カラオケ	グランド ゴルフ	11月の計画	お祭り一番館	お祭り一番館	
27	28	29	30	31	11/1
季節の創作 カレンダー作り 11.12.1月	塗り絵	書道	脳トレ	イントロ クイズ	
	ウォーキング 宝塔山& 直売所(畠ぼら)	カラオケ	健康チェック	西都原 コスモス	
			手話教室		

プログラム内容は変更となる場合があります。ご了承ください。