

🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁 2025年10月 🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁  
**デイ・ショート・ナイトケアメニュー**

月	火	水	木	金	土
9/29	9/30	1	2	3	4
 <b>秋の風を感じる季節になりました。ゆったりと身体を動かしたり、創作活動で季節を楽しんだり、一緒に充実した時間を過ごしましょう。</b> 		<b>DC新聞 (パソコン入力) &amp; 句会</b>	<b>DC新聞 (パソコン入力) &amp; 句会</b>	<b>私は 誰でしょう？</b>	
			<b>卓球</b>	<b>イオン ショッピング</b>	
6	7	8	9	10	11
<b>カードゲーム ボードゲーム</b>	<b>書道</b>	<b>実習生 おまかせ プログラム</b>	 <b>ウォーキング &amp;直売所 (久峰の里)</b>	<b>連想ゲーム</b>	
<b>ポッチャ</b>	<b>佐藤さんの エクササイズ</b>	<b>100ピン ボーリング</b>	 <b>パークゴルフ</b>	<b>カラオケ</b>	
13	14	15	16	17	18
<b>スポーツの日</b>	<b>コラージュ</b>	<b>クロスワード</b>	<b>美顔体操</b>	<b>早口言葉</b>	
	<b>DVD鑑賞</b>	<b>五目並べ 大会</b>	<b>塗り絵</b>	 <b>ショッピング (トライアル)</b>	
20	21	22	23	24	25
<b>4コマ漫画</b>	<b>スクラッチ アート</b>	<b>ポエム</b>	<b>ストレッチ &amp;口腔ケア</b>	<b>太極拳&amp; 気功</b>	
<b>カラオケ</b>	 <b>グランド ゴルフ</b>	<b>11月の計画</b>	<b>お祭り一番館</b>	<b>お祭り一番館</b>	
			<b>映画鑑賞</b>	<b>映画鑑賞</b>	
27	28	29	30	31	11/1
<b>季節の創作 カレンダー作り 11. 12. 1月</b>	<b>塗り絵</b>	<b>書道</b>	<b>脳トレ</b>	<b>イントロ クイズ</b>	
	 <b>ウォーキング 宝塔山&amp; 直売所(畑ほら)</b>	<b>カラオケ</b>	<b>健康チェック</b>	 <b>西都原 コスモス</b>	
			<b>手話教室</b>		

プログラム内容は変更となる場合があります。ご了承ください。