

2025年9月
デイ・ショート・ナイトケアメニュー

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
DC新聞 (パソコン入力) & 句会	DC新聞 (パソコン入力) &句会	脳トレ	書道	塗り絵	
	5W1H	100ピン ボーリング	卓球	ウォーキング (室内・園内)& 直売所(久峰の里)	
8	9	10	11	12	13
連想ゲーム	実習生お任せ プログラム	コラージュ	早口言葉	美顔体操	
書道	DVD鑑賞 (ロスト・ワール ド/ジュラシック・パーク)	カラオケ	佐藤さんの エクササイズ	ショッピング (トライアル)	
15 敬老の日	季節の創作	クロスワード	4コマ漫画	氣功& 太極拳	土曜デイケア フリー プログラム
		ポッチャ	塗り絵	カラオケ	
22	23 秋分の日	スクラッチ アート	ポエム	園芸	
カードゲーム ボードゲーム	10月の計画	ウォーキング (室内・園内)& 直売所(畠ぼら)	健康チェック	昔の遊び (あやとり、花い ちもんめ、かごめ かごめ)	
			手話教室		
29	30	10/1	10/2	10/3	10/4
イントロ クイズ	ストレッチ &口腔ケア	朝晩の空気が少しずつ涼しくなり、秋の気配が感じられる季節となりました。日中はまだ暑さも残りますが、虫の声や澄んだ空が夏の終わりを告げています。			
カラオケ	グランド ゴルフ	今月も、メンバーと一緒に季節を楽しめる活動や、心身をほぐす時間にしましょう。あわせて、体調の変化に気をつけながら、無理なく元気に過ごしましょう。			

※感染症の流行状況によって、プログラムが変更となる場合もあります。ご了承ください。