



2025年4月
テイ・ショート・ナイトケアメニュー



月	火	水	木	金	土
3/31	1	2	3	4	5
	DC新聞 (パソコン入力) & 句会	DC新聞 (パソコン入力) & 句会	ポエム	ストレッチ &口腔ケア	
		フローランテ 宮崎	書道	ウォーキング (室内・園内)& 直売所(久峰の里)	
7	8	9	10	11	12
カードゲーム ボードゲーム	塗り絵	連想ゲーム	脳トレ	なぞなぞ クイズ	
ボッチャ	グラウンドゴルフ おじゃみカーリング	カラオケ	100ピン ボーリング	佐藤さんの エクササイズ	
14	15	16	17	18	19
DVD鑑賞 長編映画	クロスワード	コラージュ	美顔体操	氣功& 太極拳	
	卓球	トライアル ショッピング	パークゴルフ	カラオケ	
21	22	23	24	25	26
音楽鑑賞	4コマ漫画	書道	園芸	ストレッチ &口腔ケア	
ウォーキング (室内・園内) &直売所(畠ぼら)	塗り絵	5月の計画	健康チェック 手話教室	テイ・ケア ミニバレー	
28	29	30	5/1	5/2	5/3
スクラッチ アート	昭和の日	季節の創作	***** 4月は新しいスタートの時期です。皆さまが新たな気持ちで過ごし、テイケアが笑顔で溢れる温かい場所になりますように。		
	カラオケ		*****		

※感染症の流行状況によっては、プログラムが変更となる場合があります。ご了承ください。