



2024年12月 ディ・ショート・ナイトケアメニュー



月	火	水	木	金	土	
2	3	4	5	6	7	
DC新聞 (パソコン入力) & 句会	DC新聞 (パソコン入力) & 句会	ボエム	ストレッチ &口腔ケア	市民の森 ウォーキング (室内) &よっちゃん広場		
	100ピン ボーリング	佐藤さんの エクササイズ	カラオケ	書道	鍋ナイト ナイトケア	
9	10	11	12	13	14	
脳トレ	スクラッチ アート	イントロ クイズ	クロスワード	氣功& 太極拳		
ボッチャ	グラウンド ゴルフ	DVD鑑賞	卓球	トライアル ショッピング		
16	17	18	19	20	21	
カードゲーム ボードゲーム	コラージュ	四コマ漫画	園芸	クリスマス会		
カラオケ	塗り絵	ウォーキング (室内・園内) &直売所 (畠ぼう)	パークゴルフ	クリスマス ナイト	ナイトケア	
23	24	25	26	27	28	
ストレッチ &口腔ケア	連想ゲーム	季節の創作 餅飾り 正月飾り 作り	書道	大掃除		
1月の計画	カラオケ		健康チェック			
30	31	1/1	1/2		1/3 1/4	
						
<p>本年も、各自、目標に向かい多くのことにチャレンジし、いろんな事において理解を深め前進することができました。来年も、お互いに刺激を与え合いながら、素晴らしい時間を過ごしましょう。どうぞ良いお年をお迎えください。</p>						
						
<p>正月休み (12/30~1/3)</p> <p>皆さま 新しい年に また元気にお会いしましょう!!</p>						

本年も、各自、目標に向かい多くのことにチャレンジし、いろいろな事において理解を深め前進することができました。来年も、お互いに刺激を与え合いながら、素晴らしい時間を過ごしましょう。どうぞ良いお年をお迎えください。



正月休み (12/30~1/3)

皆さま
新しい年に
また元気にお会いしましょう!!



※各種感染症の流行状況によっては、プログラムが変更となる場合もあります。ご了承ください。