



2024年7月 デイ・ショート・ナイトケアメニュー



月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
DC新聞 (パソコン入力) & 句会	DC新聞 (パソコン入力) & 句会	クロスワード	書道	美顔体操	
	卓球	スクラッチ アート	ウォーキング (室内・園内) &直売所(畠ぼら)	七夕茶話会 クッキング &カラオケナイト	ナイトケア
8	9	10	11	12	13
四コマ漫画	園芸	コラージュ	ゴミ拾い 散歩	ストレッチ &口腔ケア	
ボッチャ	カラオケ	佐藤さんの エクササイズ	100ピン ボーリング	ショッピング	
15 海の日	ウォーキング (室内・園内) &直売所 (久峰の里)	ポエム	連想ゲーム	氣功& 太極拳	
	DVD鑑賞	カラオケ	塗り絵	焼肉会 シアター ナイト	ナイトケア
22	23	24	25	26	27
カードゲーム ボードゲーム	イントロ クイズ	4W1H (いつどこで誰が 何をどうした) ゲーム	写真撮影会	ストレッチ &口腔ケア	
夢茶房	佐藤さんの エクササイズ	8月の計画	健康チェック 手話教室	カラオケ	
29	30	31	8月1日	8月2日	8月3日
人生ゲーム 改良	脳トレ	季節の創作 カレンダー作り (8,9,10,11月)	蝉の鳴き声に夏の到来を感じさせられる時期になりました。夏祭り、花火大会、楽しい催し物もあるでしょう。体調を管理して元気に乗り越えましょう。		
五目並べ大会	書道				

※感染症の流行状況によって、プログラムが変更となる場合もあります。ご了承ください。