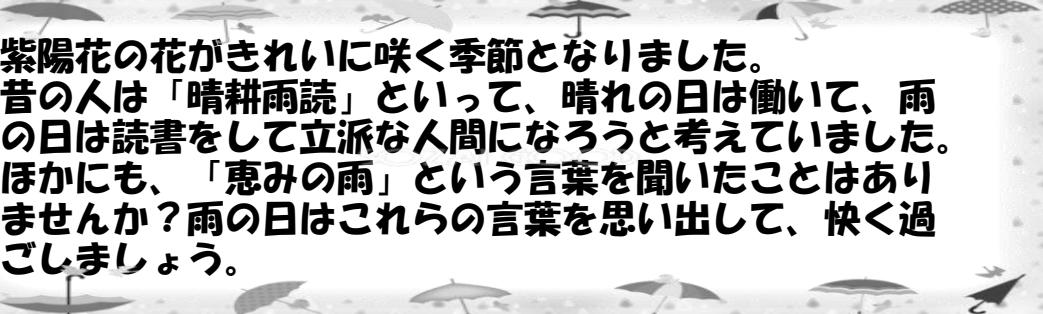


**2024年6月  
テイ・ショート・ナイトケアメニュー**

月	火	水	木	金	土
5/27	5/28	5/29	5/30	5/31	1
 <p>紫陽花の花がきれいに咲く季節となりました。 昔の人は「晴耕雨読」といって、晴れの日は働いて、雨の日は読書をして立派な人間になろうと考えていました。ほかにも、「恵みの雨」という言葉を聞いたことはありませんか？雨の日はこれらの言葉を思い出して、快く過ごしましょう。</p>					
3	4	5	6	7	8
DC新聞 (パソコン入力) & 句会	DC新聞 (パソコン入力) & 句会	クロスワード	書道 (作品制作)	カラオケ	
	卓球	スクラッチ アート	写真撮影& ウォーキング (室内・園内) &直売所(畠ほら)	シアター ナイト	ナイトケア
10	11	12	13	14	15
久峰球場 ウォーキング	園芸	DVD鑑賞	コラージュ	ストレッチ &口腔ケア	
ボッチャ	カラオケ		100ピン ボーリング	佐藤さんの エクササイズ	
17	18	19	20	21	22
カードゲーム ボードゲーム	ポエム	ウォーキング (室内・園内) &直売所 (久峰の里)	クラシック 音楽鑑賞	氣功& 太極拳	
人生ゲーム	ショッピング	連想ゲーム	健康チェック	書道 (作品制作)	
			手話教室	クッキング &カラオケナイト	ナイトケア
24	25	26	27	28	29
イントロ クイズ	季節の創作 (七夕飾り)	塗り絵	脳トレ	ストレッチ &口腔ケア	
7月の計画		佐藤さんの エクササイズ	カラオケ	ボーリング 大会	

※各種感染症の流行状況によっては、プログラムが変更となる場合もあります。ご了承ください。