



2024年3月 テイ・ショート・ナイトケアメニュー



月	火	水	木	金	土
2/26	2/27	2/28	2/29	1	2
<p>三寒四温の言葉どおり、寒さと温かさが入り混じる時期です。体調を崩さないよう注意しましょう。引き続き、手洗い・手指消毒やマスク着用を徹底する等、感染症対策をしっかりと行っていきましょう。</p>				DC新聞 (パソコン入力) & 句会	
				お雑様茶話会	
				シアターナイト	
4	5	6	7	8	9
書道	イントロ クイズ	ポエム	ストレッチ &口腔ケア	ウォーキング (室内・園内) &直売所(畑ぼら)	
DC新聞 (パソコン入力) & 句会	カラオケ	DVD鑑賞 「ピクニック」 (アメリカ映画) 115分	塗り絵	ポッチャ	
11	12	13	14	15	
カードゲーム ボードゲーム	脳トレ	スクラッチ アート	園芸	クロス ワード	
人生ゲーム	クラウド ゴルフ ポッチャ	ショッピング	ホワイトデー プレゼント作り	佐藤さんの エクササイズ カラオケ& クッキングナイト	
18	19	20	21	22	
連想ゲーム	塗り絵		ウォーキング (室内・園内) &直売所 (久峰の里)	コラージュ	
カラオケ	100ピン ボーリング		健康チェック		
			手話教室		
25	26	27	28	29	30
4コマ漫画	気功& 太極拳	DVD鑑賞	書道	季節の創作	
4月の計画	佐藤さんの エクササイズ	「孤狼の血 LEVEL II」 (日本映画) 139分	カラオケ	カレンダー 作成 (4月~7月)	

※各種感染症の流行状況によっては、プログラムが変更となる場合もあります。ご了承ください。