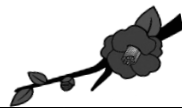




2023年2月



デイ・ショート・ナイトケアメニュー

月	火	水	木	金	土
1/30	1/31	1	2	3	4
		DC新聞 (パソコン入力) & 句会	DC新聞 (パソコン入力) & 句会	お面作り	
			カラオケ	節分 (ゲーム・豆まき)	
6	7	8	9	10	11
カードゲーム ボードゲーム	コラージュ	ウォーキング (室内・園内) & 直売所(細ぼら)	書道	イントロクイズ (Love song)	建国記念の日
人生ゲーム	カラオケ	健康チェック	塗り絵	観梅会 (市民の森) シアターナイト	
13	14	15	16	17	18
連想ゲーム	ポエム	スクラッチ アート	健康チェック	太極拳	
佐藤さんの エクササイズ	バレンタイン プレゼント作り	カラオケ	大重さんの 手話教室	ポッチャ	
20	21	22	23	24	25
園芸	脳トレ	4コマ漫画	天皇誕生日	気功& 口腔体操	土曜デイケア
100ピン ボーリング	グラウンドゴルフ 佐藤さんの エクササイズ	3月の計画		トライアル ショッピング	綾羅山まつり
27	28	3/1	3/2	3/3	3/4
季節の創作	ウォーキング (室内・園内) & 直売所(久峰の里) 夢茶房	<p>コロナ、インフル、感染性胃腸炎と、感染症が三つ巴で流行しているようです。マスク着用義務解除の議論もあるようですが、コロナだけでなく、感染症の予防は「マスク・手洗い・うがい・手指消毒」これに尽きると思います。せっかく身についた良い習慣!! これからも続けていきましょう。また、自宅でも、検温、風邪症状の有無等、チェックし、症状がある時には早めに休養しましょう。</p>			

ナイトケア



※コロナウイルスの流行状況によって、プログラムが変更となる場合がございます。ご了承ください。