



2023年1月

デイ・ショート・ナイトケアメニュー



月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
正月休み 		新春句会 & DC新聞 新春号 パソコン入力	新春句会 & DC新聞 新春号	書初め	
			新春 カラオケ	初詣	
9	10	11	12	13	14
成人の日	初 コラージュ	ウォーキング (室内・園内) & 直売所(細ぼら)	初園芸	新春 イントロクイズ (映画音楽)	DVD鑑賞
	カラオケ	健康チェック	初塗り絵	佐藤さんの エクササイズ	
16	17	18	19	20	21
連想ゲーム	ポエム	スクラッチ アート	健康チェック	太極拳	
100ピン ボーリング	書道	カラオケ	大重さんの 手話教室	ポッチャ	
23	24	25	26	27	28
カードゲーム ボードゲーム	脳トレ	4コマ漫画	気功& 口腔体操	クイズ	スタッフ会議
人生ゲーム	佐藤さんの エクササイズ	2月の計画	グラウンドゴルフ おじゃみカーリング	switch ボーリング (チーム対抗)	
30	31	2/1	2/2	2/3	2/4
季節の創作	ウォーキング (室内・園内) & 直売所(久峰の里)	 <p>あけまして おめでとうございます</p>			
	写真撮影会				

※コロナウイルス感染状況によって、プログラムが変更となる場合もございます。ご了承ください。