



## デイ・ショート・ナイトケアメニュー

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
DC新聞 (パソコン入力) & 句会	DC新聞 (パソコン入力) & 句会	DVD鑑賞 「硫黄島からの 手紙」	園芸	夏祭り 準備 担当決め ルール決め うちわ作り 物品作り	/
	佐藤さんの エクササイズ		クロスワード		
8	9	10	11	12	13
カードゲーム ボードゲーム	書道	塗り絵 	/	夏祭り 準備 うちわ作り 物品作り	/
人生ゲーム	カラオケ				
15	16	17	18	19	20
気功	ポエム	コラージュ	連想ゲーム	夏祭り 準備	/
健康チェック	イオン ショッピング	100ピン ボーリング	カラオケ	夏祭り クッキング &花火	
22	23	24	25	26	27
紙相撲 準備	ウォーキング (室内・園内) & 直売所(久峰の里)	スクラッチ アート	健康チェック	太極拳	/
紙相撲 (佐土原場 所)	 チーム対抗 五目並べ大会	佐藤さんの エクササイズ	9月の計画	風船バレー (DNC棟)	
29	30	31	9/1	9/2	9/3
ストレッチ& 口腔体操	季節の創作	脳トレ	/	ますます暑さが厳しくなってくる時期で す。熱中症に注意しましょう。また、毎 日たくさん汗をかきます。しっかりと入浴し、 体を清潔に保ちましょう。引き続きコロナウイ ルス感染予防の徹底もよろしくお願いいたします。	/
フローランテ 宮崎 夏のお花見		カラオケ			

※コロナウイルスの流行状況によって、プログラムが変更となる場合もあります。ご了承ください。

