



# 2022年7月 デイ・ショート・ナイトケアメニュー



月	火	水	木	金	土
6/26	6/28	6/29	6/30	1	2
<p>7月に入り暑さが厳しくなってきました。 熱中症にならないよう、こまめに水分を 補給してください。 引き続きコロナウイルス感染予防を徹底 しながら夏を楽しみましょう!!</p> 				DC新聞 (パソコン入力) & 句会	
4	5	6	7	8	9
DC新聞 (パソコン入力) & 句会	書道	塗り絵 	園芸	太極拳	
人生ゲーム	カラオケ	ウォーキング (室内・園内) & 直売所(柵ボラ)	七夕会 七夕飾り & 茶話会	佐藤さんの エクササイズ	
11	12	13	14	15	16
カードゲーム ボードゲーム	ポエム	コラージュ	連想ゲーム	気功	
健康チェック	オセロ大会	クロスワード	カラオケ	夏祭り計画	
18	19	20	21	22	23
海の日	季節の創作 カレンダー作り (8.9.10.11月)	ストレッチ& 口腔体操  グラウンドゴルフ おじゃみカーリング	スクラッチ アート	書道	木城町へGO!! かわぼる自然公園 & 木城温泉ツアー
			佐藤さんの エクササイズ	イオン ショッピング	
25	26	27	28	29	30
イントロクイズ (夏の歌)	ウォーキング (室内・園内) & 直売所(久峰の里) 	脳トレ	健康チェック	ストレッチ	
8月の計画	100ピン ボーリング	カラオケ	塗り絵	風船バレー (DNC棟)	

※コロナウイルスの流行状況によって、プログラムが変更となる場合もあります。ご了承ください。