

🌧️🎵👧🌂 2022年6月 🌧️🎵👧🌂
デイ・ショート・ナイトケアメニュー

月	火	水	木	金	土
5/30	5/31	1	2	3	4
		DC新聞 (パソコン入力) & 句会	DC新聞 (パソコン入力) & 句会	嚙下機能体操	/
			紙相撲 (夏場所)	佐藤さんの エクササイズ	
6	7	8	9	10	11
カードゲーム ボードゲーム パソコン使用禁止	書道	塗り絵	園芸	太極拳	/
人生ゲーム	カラオケ	ウォーキング (室内・園内) & 直売所(畑ボラ)	クロスワード	風船ハレー (体育館)	
13	14	15	16	17	18
四コマ漫画	美顔体操	コラージュ	連想ゲーム	気功	/
健康チェック	デザイン画	5W1Hゲーム	カラオケ	ボーリング (西都ヤングボウル) ※必ず靴下着用	
20	21	22	23	24	25
ポエム	健康チェック	ストレッチ	スクラッチ アート	書道	/
100ピン ボーリング	トライアル ショッピング	グラウンドゴルフ おじゃみカーリング	7月の計画	西都原考古学 博物館	
27	28	29	30	7/1	7/2
季節の創作	ウォーキング (室内・園内) & 直売所(久峰の里) DVD鑑賞 アンフェア	脳トレ	ストレッチ	🌧️🌧️🌧️🌧️🌧️🌧️🌧️🌧️🌧️🌧️ 引き続き、マスクの着用、手指 消毒、健康観察等の感染症対策 にご協力をお願いします！ 🌧️🌧️🌧️🌧️🌧️🌧️🌧️🌧️🌧️🌧️	
		カラオケ	塗り絵		

※コロナウイルスの流行状況によって、プログラムが変更となる場合もあります。ご了承ください。